

## **IN UMBRIA TRA BORGHI E ABBAZIE DAL 05 AL 07 AGOSTO 2025**

*Itinerario tra gli Appennini nel centro Italia più vero*



### **1 GIORNO: MARTEDI' 05 AGOSTO 2025**

Incontro dei partecipanti, sistemazione in pullman e partenza per l'Umbria con pranzo a pic-nic prima dell'arrivo a **Castiglione del Lago**. Incontro con la guida e visita del grazioso borgo che domina il lago Trasimeno. Posizionato su un promontorio circondato dal lago il borgo si eleva su di una vasta e fertile area situata tra l'Umbria e la Toscana e fu per questo abitato da epoca remota e da sempre considerato strategico. Il centro storico è circondato dalle mura medievali con le tre porte Fiorentina, Senese e Perugina. Noto la Rocca del Leone, uno degli esempi più interessanti di architettura militare umbra del Medioevo. Il paese, annoverato fra i "Borghi più belli d'Italia", attrae oggi numerosi turisti anche per le sue spiagge, il lungolago, e il porto turistico. A seguire, raggiungeremo l'hotel per la sistemazione nelle camere, la cena e il pernottamento.

### **2 GIORNO: MERCOLEDI' 06 AGOSTO 2025**

Colazione in hotel e incontro con la guida con la quale inizieremo ci recheremo all'Abbazia di Santa Maria Val diponte a **Montelabate**, imponente abbazia benedettina fondata prima dell'anno Mille. Nel corso dell'XI sec. raggiunse l'apice della propria potenza, basata su un notevolissimo patrimonio fondiario e sul controllo di 40 Parrocchie. Nel XIII sec. vennero ricostruiti la chiesa e lo splendido chiostro, dal quale si accede all'antichissima cripta, all'affrescata Sala del Capitolo e ad una cantina ricavata in quella che probabilmente era l'originaria chiesa. La chiesa è a navata unica con volte a crociera costolonate, ispirata al modello delle Basilica francescana superiore di Assisi. Rientro in hotel per il pranzo. Nel pomeriggio ci recheremo a **Trevi e alle Fonti del Clitunno**. Una visita che parte dal centro storico di uno dei borghi più belli d'Italia, che ammirandolo da lontano sembra emergere magicamente da un mare argenteo di olivi. Rimarremo affascinati dal paesaggio, dalle tante testimonianze del passato ma soprattutto dalla bellezza del nucleo fortificato di origine medievale sviluppato in modo particolare tanto da dare a Trevi l'appellativo di "città-chiocciola" Al termine raggiungeremo le leggendarie Fonti del Clitunno la cui bellezza è stata celebrata nei secoli da tanti poeti, da Plinio il giovane al Carducci. Uno specchio d'acqua limpido che si colora dei riflessi della Natura, tra vegetazione acquatica e salici piangenti, infondendo serenità. In serata rientreremo in hotel per la cena prima di una passeggiata serale ad Assisi.

### **3 GIORNO: GIOVEDI' 07 AGOSTO 2025**

Dopo la colazione in hotel e il carico bagagli in pullman, raggiungeremo **Perugia**. Giunti in città incontreremo la guida per una visita del centro storico. Perugia è una città moderna dal passato importante che è possibile respirare in ogni suo angolo. Capoluogo umbro, sorge su un colle nella valle del Tevere ed è una celebre città d'arte, oltre che un polo culturale effervescente. Ha l'aspetto di un borgo medioevale fortificato, all'interno di una possente cinta muraria. Sfoggia musei di prim'ordine e una splendida natura che la circonda. Ci recheremo in visita anche all'**Abbazia di San Pietro**. L'abbazia, inglobata nell'ampliamento quattrocentesco delle mura, si trova di fronte ai giardini del Frontone, a Perugia, fuori porta San Pietro. Un tempo fu il monastero benedettino più potente dell'Umbria. Fu fondata nel X secolo ed è stata la prima sede vescovile perugina. Ad oggi raccoglie al suo interno numerose testimonianze del suo importante passato oltre ad un'architettura medievale di prim'ordine. Rientro in hotel per il pranzo e partenza per il rientro verso le località di partenza con arrivo previsto in serata.

#### **Sede**

**TEM AVIAGGI**: Via A. De Gasperi, 10/a - 31020 San Vendemiano (TV) Telef. 0438 260282 Cell. 345 9174114

#### **Filiale**

**ITINERARI DI MARIO**: Via S. Giuliano, 3 - 33170 Pordenone Telef. 0434 247520 Cell. 339 1261063

<b>QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE</b>	<b>€ 350,00</b>
<b>SUPPLEMENTO SINGOLA</b>	<b>€ 60,00</b>

**LA QUOTA COMPRENDE:**

Pullman GT con autista speso, parcheggi e pedaggi; sistemazione in hotel cat. 3 stelle; tutti i pasti dal pranzo del primo giorno, a pic-nic, al pranzo dell'ultimo giorno; bevande incluse ai pasti; visite guidate come da programma; ingresso all'Abbazia di San Pietro a Perugia, all'Abbazia di Santa Maria Val diponte di Montelabate; assicurazione medico/bagaglio; accompagnatore Temaviaggi.

**LA QUOTA NON COMPRENDE:**

Entrate non indicate; mance; extra di carattere personale; tutto quanto non incluso alla voce "La quota comprende".

**Sede**

**TEM AVI A G G I:** Via A. De Gasperi, 10/a - 31020 San Vendemiano (TV) Telef. 0438 260282 Cell. 345 9174114

**Filiale**

**ITINERARI DI MARIO:** Via S. Giuliano, 3 - 33170 Pordenone Telef. 0434 247520 Cell. 339 1261063