

# TOUR DELL'ABRUZZO DAL 1 AL 3 AGOSTO 2025

*Dal Gran Sasso al mare, un'estate indimenticabile*



## 1 GIORNO: VENERDI' 1 AGOSTO 2025

Incontro dei partecipanti, sistemazione in pullman e partenza per l'Abruzzo con soste di necessità e per il *pranzo libero* lungo il percorso. Nel pomeriggio arrivo a **L'Aquila**, incontro con la guida e visita della città. Un vasto patrimonio architettonico fatto di chiese, palazzi ed edifici, un meraviglioso ambiente naturale e una lunga storia, questa è L'Aquila una delle cittadine più importanti del centro Italia. Situata lungo le sponde del fiume Aterno ad un'altitudine di 721 metri sul livello del mare, L'Aquila è una località che conquista ogni visitatore con il suo fascino. Il centro storico della città sorge al centro di un altopiano, posizione che rende la città uno dei capoluoghi di provincia più alti e anche più freddi della nostra penisola, mentre tutto attorno sono nate numerose piccole frazioni immerse nel verde della natura. Città dalla storia davvero antica, dal punto di vista urbanistico L'Aquila è caratterizzata da due strade principali, Corso Vittorio Emanuele II e Corso Umberto I, che si incrociano perpendicolarmente e si incontrano in un punto noto come i Quattro Cantoni. Il centro storico si trova all'interno di una cinta muraria di origine medievale che è giunta fino a noi praticamente intatta, mentre l'accesso alla città avviene attraverso quattro principali porte di accesso: Porta Napoli, Porta Castello, Porta Roma e Porta San Sebastiano. Dopo il terremoto la ricostruzione del centro storico la sta riportando all'antico splendore. Terminate le visite trasferimento in hotel, sistemazione nelle camere, cena e pernottamento.

## 2 GIORNO: SABATO 2 AGOSTO 2025

Prima colazione in hotel. Incontro con la guida e partenza per un'escursione di intera giornata al **Parco Nazionale del Gran Sasso** uno dei parchi più grandi d'Italia. Nel Parco vivono circa 2.300 specie vegetali superiori, oltre un quinto dell'intera flora europea, e più di un terzo del patrimonio floristico italiano. Salita fino all'altopiano di Campo Imperatore che si sviluppa ad una quota che oscilla dai 1500 ai 1900 metri. Si estende per oltre 25 km con un'ampiezza massima di 8 km ed è parte del Parco Nazionale del Gran Sasso Monti della Laga. Questo altopiano è conosciuto anche come "il Piccolo Tibet" d'Abruzzo. Discesa verso **Santo Stefano di Sessanio** e sosta per il pranzo. Nel pomeriggio visita del borgo che fa parte del circuito dei "borghi più belli d'Italia". La cittadina ha origine medioevale e incanta grazie al suo patrimonio storico e architettonico. Questo borgo fortificato e perfettamente conservato si trova a 1250 metri di altitudine incastonato tra alte vette abruzzesi in un contesto ambientale e naturale davvero unico. Visitare Santo Stefano di Sessanio significa fare un viaggio indietro nel tempo dato che questo piccolo borgo è rimasto immutato nel tempo e si presenta come un piccolo gioiellino da scoprire. Purtroppo Santo Stefano di Sessanio è stato anche uno dei paesi colpiti dal terremoto del 2009 e nonostante siano stati danneggiati alcuni edifici simbolo della città, la maggior parte del borgo ha mantenuto la sua integrità. Terminate le visite rientro in hotel, cena e pernottamento.

## 3 GIORNO: DOMENICA 3 AGOSTO 2025

Prima colazione in hotel e mattinata dedicata alla visita di **Campoli**. Il borgo è un vero e proprio "scricigno di tesori" custodito nel cuore delle colline teramane. Un'incantevole città d'arte dove storia e cultura, tradizione e culto religioso, si fondono assieme creando un mix unico nel suo genere. Abitata sin dall'epoca preromana, come testimonia la necropoli rinvenuta nella vicina Campovalano, Campoli conosce il suo massimo splendore nel medioevo, quando sotto il controllo dei Farnese diventa luogo d'incontro di pittori e artisti provenienti dalle scuole di maestri come Giotto e Raffaello, per citarne solo alcuni.

### Sede

**TEM AVIAGGI**: Via A. De Gasperi, 10/a - 31020 San Vendemiano (TV) Telef. 0438 260282 Cell. 345 9174114

### Filiale

**ITINERARI DI MARIO**: Via S. Giuliano, 3 - 33170 Pordenone Telef. 0434 247520 Cell. 339 1261063

Mail: [gruppi@temaviaggi.it](mailto:gruppi@temaviaggi.it) - Pec: [viaggitemasas@legalmail.it](mailto:viaggitemasas@legalmail.it) - P. IVA 04674330263

Capolavori che ancora oggi impreziosiscono i principali monumenti del centro storico e dei paesi vicini, dalla Cattedrale di Santa Maria in Platea (XIV secolo) alla Chiesa di San Francesco con convento attiguo (dove è ospitato il Museo Archeologico), dal convento quattrocentesco di San Bernardino alla Chiesa dedicata alla Madonna della Misericordia. Di grande valore non solo artistico ma anche religioso è la Chiesa di San Paolo con la vicina Scala Santa, così chiamata dal 1772 quando si diffuse l'usanza di concedere l'indulgenza plenaria a coloro che salivano in ginocchio e a capo chino i suoi ventotto gradini in legno di dura quercia. Il centro storico offre infine pregevoli esempi di architettura civile medievale e rinascimentale, ad iniziare dalla Casa del Medico e a quella del Farmacista, sino all'imponente Palazzo Farnese, detto anche Palazzo del Parlamento. Terminata la visita partenza per il rientro alla località di provenienza con sosta per il pranzo a base di pesce in ristorante lungo il percorso. Arrivo previsto in serata.

<b>QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE</b>	<b>€ 490,00</b>
<b>SUPPLEMENTO SINGOLA</b>	<b>€ 50,00</b>

**LA QUOTA COMPRENDE:**

Pullman GT con autista spesato, IVA, parcheggi e pedaggi; sistemazione in hotel di cat. 4 stelle; tassa di soggiorno; tutti i pasti dalla cena del primo giorno al pranzo dell'ultimo giorno con menù comprensivi di bevande; guida per le visite indicate in programma; auricolari whisper; assicurazione medico/bagaglio; accompagnatore Temaviaggi.

**LA QUOTA NON COMPRENDE:**

Pranzo del primo giorno; entrate; mance; extra di carattere personale; tutto quanto non incluso alla voce "La quota comprende".

**Sede**

**TEM AVIAGGI:** Via A. De Gasperi, 10/a - 31020 San Vendemiano (TV) Telef. 0438 260282 Cell. 345 9174114

**Filiale**

**ITINERARI DI MARIO:** Via S. Giuliano, 3 - 33170 Pordenone Telef. 0434 247520 Cell. 339 1261063